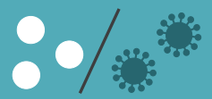
Основы ПДК

Основная информация о ПДК

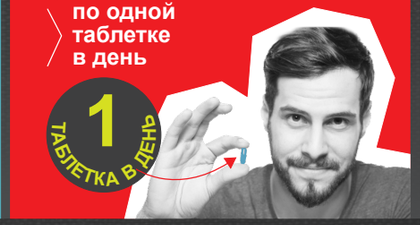
ПДК — это **профилактика до контакта**

Слово «профилактика» означает предотвращение или контроль распространения инфекции либо заболевания



ПДК позволит предотвратить заражение ВИЧ при контакте с вирусом

ПДК — это вариант профилактики заражения ВИЧ, при котором нужно принимать **по одной таблетке в день**



Как это работает?



Некоторые препараты, которые используют для лечения ВИЧ, могут также назначаться для его профилактики

В нескольких исследованиях ПДК риск заражения ВИЧ при половом контакте был значительно ниже — примерно на 99 % — у испытуемых, которые регулярно принимали препарат, в сравнении с испытуемыми, которые не принимали таблетки



При ежедневном приеме ПДК надежно защищает от ВИЧ, но для защиты от других ИППП, таких как сифилис и гонорея, необходимо использовать презерватив



Люди, проходящие ПДК, принимают препарат каждый день и посещают поставщика медицинских услуг раз в 3 месяца для наблюдения и продления рецепта



ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

У некоторых участников клинических исследований ПДК давала ранние побочные эффекты, такие как расстройство желудка или отсутствие аппетита, но эти эффекты были легкими и проходили в первый месяц. У некоторых участников также наблюдались головные боли. Серьезных побочных эффектов не было. При ухудшении или сохранении этих или других симптомов необходимо связаться с поставщиком медицинских услуг.

Доступ к ПДК

Как пройти ПДК?

Обсудите с вашим врачом или поставщиком медицинских услуг, подходит ли вам ПДК

Если вы с вашим поставщиком медицинских услуг решите, что ПДК может помочь вам снизить риск заражения ВИЧ, вам проведут анализ на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем



Ваш поставщик услуг также проведет анализ, чтобы определить состояние почек

Если ПДК вам подходит, ваш поставщик медицинских услуг выдаст вам **рецепт**

Как оплатить ПДК?

ПДК входит в большинство страховых программ





Если у вас нет страховки, ваш поставщик медицинских услуг может подсказать вам программу медицинской помощи, в которой будет предусмотрена оплата за ПДК

Более подробную информацию можно также получить в местном отделении службы здравоохранения или в организациях по работе с ВИЧ/СПИД



Start Talking. Stop HIV.

/StartTalkingHIV /StartTalkingHIV

Подходит ли мне ПДК?

Я думаю о том, чтобы начать ПДК для профилактики ВИЧ. Что нужно делать?

Проведите собственное исследование. Информацию, которая поможет вам принять решение, можно найти по адресу *cdc.gov/hiv/basics/prep.html*



Составьте список аргументов, почему ПДК вам подходит

Обратитесь к поставщику медицинских услуг, если у вас остались вопросы



Часто задаваемые вопросы



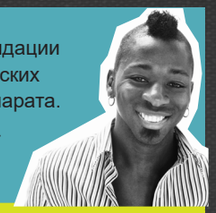
- Подойдет ли мне ПДК?
- Насколько ПДК снизит риск заражения ВИЧ?
- Что еще я могу сделать, чтобы снизить риск заражения ВИЧ?
- Подойдет ли ежедневный прием таблеток к моему распорядку дня?
- Можно ли рассчитывать на помощь в оплате ПДК?
- Имеет ли ПДК побочные эффекты?
- Как часто меня будут проверять на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем?
- Можете ли вы назначить мне ПДК и вести мой конкретный случай?

Если вы решите, что ПДК подходит вам



Принимайте таблетки ежедневно

Соблюдайте рекомендации поставщика медицинских услуг по приему препарата. Это увеличит шансы профилактики ВИЧ



Сообщите своему поставщику медицинских услуг, если забываете принимать таблетки или хотите прекратить ПДК

PN 222331

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНФОРМАЦИЕЙ.

СДЕЛАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР.

ВЫ В КОНТРОЛЬНОЙ ГРУППЕ.

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ПДК?

Start Talking. Stop HIV.

/StartTalkingHIV

/StartTalkingHIV

LET'S STOP HIV TOGETHER

Узнайте больше на сайте cdc.gov/StartTalkingHIV